



MOVEMBER AVEC LA CFDT DOUANE

MOBILISONS-NOUS POUR LA SANTÉ DES HOMMES !

EN NOVEMBRE, LA CFDT DOUANE SE JOINT AU MOUVEMENT INTERNATIONAL MOVEMBER POUR SENSIBILISER ET AGIR POUR LA SANTÉ DES HOMMES !

POURQUOI MOVEMBER ?

Le but de ce mois est de mettre en lumière des sujets cruciaux, tels que la prévention du cancer de la prostate, du cancer des testicules et plus généralement, le bien-être des hommes.

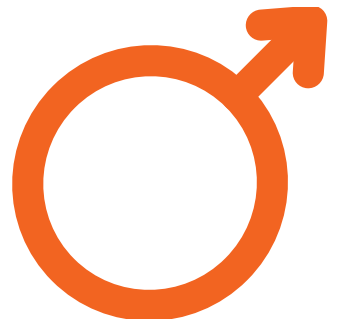
Movember, c'est bien plus qu'une simple moustache. C'est un mouvement qui invite les hommes à changer les choses, à prendre soin de leur santé et à encourager d'autres hommes à en faire autant.



Nous vous invitons à montrer votre soutien en vous laissant pousser la moustache, mais aussi en contribuant à diffuser le message de prévention et de bienveillance.

NOS OBJECTIFS POUR MOVEMBER

1. Informer et sensibiliser sur les enjeux de santé masculine.
2. Encourager la prévention : examens médicaux réguliers, notamment pour le cancer de la prostate et des testicules.
3. Soutenir la santé mentale : encourager le dialogue et l'accompagnement des collègues en difficulté.



MOVEMBER,
NOVEMBRE 2024



COMMENT PARTICIPER ?

- **Laissez-vous pousser la moustache !** Affichez votre soutien et engagez la discussion autour de *Movember*.
- **Participez aux sessions d'information** organisées tout au long du mois de novembre. Ces sessions permettront d'aborder la santé des hommes avec des professionnels et de donner des conseils pratiques.
- **Soutenez les actions caritatives** : participez à une collecte de fonds organisée pour soutenir des associations investies dans la recherche et la santé masculine.

ENSEMBLE POUR LA SANTÉ DES HOMMES

À la CFDT Douane, nous croyons que le bien-être de chaque adhérent est essentiel. *Movember* est l'occasion d'en parler, de briser les tabous et de montrer notre solidarité. Protéger sa santé, c'est aussi préserver sa qualité de vie et son avenir.

Alors, messieurs, à vos moustaches ! Mesdames, soutenez le mouvement !

Nous comptons sur vous pour faire de ce *Movember* un mois de prévention, de solidarité et d'entraide.

Pour toute question ou information sur les événements à venir, n'hésitez pas à nous contacter.



[FINANCES.CFDT.FR](https://finances.cfdt.fr)

**LA SANTÉ, C'EST L'AFFAIRE DE TOUTES ET TOUS !
ENSEMBLE, FAISONS DE MOVEMBER UN SUCCÈS !**